



## CATEQUESIS DE LA MISA X

### Descripción

#### LA COMUNIÓN

En este capítulo X de la Catequesis de la Misa, don Federico nos enseña sobre la importancia de la Comunión.

Es una de las partes finales de la misa, y la más importante, porque es en este momento donde nos encontramos y nos unimos a Dios.

#### ANÉCDOTAS

La historia de dos jóvenes que viven cerca de una fábrica donde se trabaja el hierro. Juntos observan, a la orilla de la línea del ferrocarril, vagones que transportan piedras gigantes con destellos metálicos [metálicos](#).

Busca la semejanza de esta anécdota con la unión íntima y personal en la comunión.

#### REFLEXIÓN

*Ahí lo tienes: es Rey de Reyes y Señor de Señores. —Está escondido en el Pan. Se humilló hasta esos extremos por amor a ti.*

*(Camino 538)*

*Le traen un sordo y mudo, y le ruegan que le imponga su mano. Y apartándolo de la muchedumbre, metió los dedos en sus orejas, y con saliva tocó su lengua; y mirando al cielo, dio un suspiro, y le dice: Effetha, que significa: ábrete.*

*(Mc 7, 32-34)*

## PROPÓSITOS

- No te despistes en la cola que tengas que hacer para comulgar. ¡Reza!
- Aprovecha ese momento de intimidad y de unión con Dios. ¡Agradece, pide perdón por cualquier falta y pide mucho!
- Haz conciencia de tu dicha y alégrate mucho. ¡Sonríe!
- Conversa en estos minutos de comunión con Dios. ¡Ríete y hazle reír!

## Si por medidas sanitarias, comulgas con la mano:

- Pon una mano encima de la otra. ¡Como si fuera un trono!
- Con tu mano de abajo, toma la Ostia y llévala a tu boca en frente del sacerdote.
- Cuida y revisa que no haya quedado ninguna partícula en tu mano.
- Si encuentras alguna partícula, por pequeña que sea, consúmela.