EL DIABLO NO SE TOMA VACACIONES

Descripción

"Jesús llegó a casa con sus discípulos y de nuevo se juntó tanta gente que no los dejaban ni comer".

(Mc 3, 20-21)

Así empieza evangelio de este domingo y de esta frase me quiero servir yo para platicar sobre alcotigo Jesús, sobre algo que nos está sucediendo de alguna manera a todos en estos días estos días, sobre todo en la ciudad y en el país en el que vivo, en México; suelen ser días cansados, hace calor, todavía no terminan nubes para que se venga la lluvia que refresca, estamos cansados de un semestre ya seamos trabajadores o estudiantes, de cualquier manera pues todos de alguna manera estamos relacionados con las vacaciones del verano de los jóvenes y de los niños, de los universitarios.

Estamos a punto de terminar, si no es que ya hemos terminado y estamos un poco como Tú Jesús, que no nos queda tiempo muchas veces para comer, porque hay que terminar último examen, porque hay que entregar el último trabajo y encima lo hacemos pues no sólo ya cansados, sino con calor y nos ponemos un poco malas, todo urge, pero de pronto como cuando se apagan los las luces de un estadio, pasamos de todo, toda la euforia, de todo a nada.

Las vacaciones llegan de sopetón, de un frenesí tremendo a un no saber a veces ni siquiera qué hacer. No sé tú pero yo al menos recuerdo de niño, cuando llegaban las vacaciones pues estarle dando lata a mi mamá, "Mamá, ¿qué hago?", de buena madre pues ahí dándome ideas.

TODOS NECESITAMOS UN DESCANSO

A veces no sabemos ni qué hacer y por eso Jesús quiero platicar Contigo, proponer para nuestro diálogo Contigo, ¿Cómo aprovechar muy bien este verano? porque todos necesitamos un descanso. .

Tú mismo Jesús, nos dices:

“vengan conmigo a un lugar solitario para descansar un poco”.

(Mc 6,31)

Jesús nos urgen unas vacaciones, todos necesitamos descansar, pero ¿Qué significa descansar? Bueno hasta el Papa necesita descansar, hecho los últimos tres Papas que recuerdo, cada uno tenía su manera de descansar; el Papa Juan Pablo II descansaba haciendo deporte, le gustaba muchísimo salir a la montaña a caminar, a hacer hiking, el Papa Benedicto descansaba tocando el piano, leyendo y escribiendo, el Papa Francisco no encontré con exactitud de que manera descansa, pero sí encontré una sugerencia, un consejo que él da para cuando llegan las vacaciones, de la que deduzco como descansa él; dice el Papa Francisco para descansar en el verano apagar el celular, para mirar a los ojos a las personas.

Yo deduzco que el Papa Francisco descansa platicando con la gente y eso es algo que tú y yo también te sugiero que hagamos en este verano, dedicarle tiempo a los demás, no encerrarnos en nosotros mismos y sobre todo apagar el celular para mirar a los ojos.

Bueno a ti, ¿Qué te hace descansar? independientemente de tus gustos y aficiones y hobbies, que sepamos descansar entendiendo bien qué significa el descanso, porque fíjate ya en el Génesis, en el primer libro de la Sagrada Escritura, cuando Dios crea todo cuanto existe, dice que al séptimo día vio que todo era bueno y descansó.

¿QUÉ SIGNIFICA DESCANSO?

Y eso parece absurdo, porque el Dios todopoderoso no necesita descansar, ¿Qué significa descanso? pues significa que contempló, depositó su mirada sobre todo lo que había hecho y vió que todo era bueno.

Pues por ahí hay una pista, que quizá nos sirva con el símil del ejercicio, dicen que es muy bueno ir al gimnasio, que es muy bueno ir a la pista de atletismo para correr o la cancha de tenis o lo que te guste, pero luego también hay que saber dejar que el cuerpo descanse, porque es ahí en el descanso donde los músculos se hacen fuertes.

Bueno pues es en este verano donde podemos dar como ese salto de madurez y terminar como de asentar todo lo que hicimos todo en el año, todo lo que hicimos en el curso escolar o al menos en el semestre.

Como cuando estudias para un examen de matemáticas, que no es lo mismo si estudias y luego haces el examen, que si lo duermes, como si los conceptos impregnan de manera diferente en el cerebro.

QUE LO QUE HICISTE TE DEJE BUENOS HÁBITOS.

Pues así es este verano, es la ocasión de que todo lo que hiciste se impregne en tu alma y te deje buenos hábitos.

Aprovecha aprovecha este verano para descansar, para tratar a Jesús, que no te vaya a pasar como quizá te pudo haber pasado en otro verano, que llegas del verano más cansado de lo que saliste, porque te dejaste llevar de lo que parecía un descanso pero fueron como excesos de salidas, de fiestas, de desveladas.

Quería sugerirte o recordarte que esto de saber descansar no se da sólo, porque también el verano dicen es el tiempo malo de los quieren portarse bien, es el tiempo malo de los chicos buenos, porque el diablo no se toma vacaciones, y el ocio que es la madre de todos los vicios, pues parece que están como esperando el diablo y el verano para para enfriarnos en el amor de Dios.

CUIDAR NUESTRA VIDA INTERIOR

Por eso vamos a hacer examen, ¿Tú que vas a hacer en las vacaciones? Pues hay que cuidar como con mucho celo, con mucha fuerza nuestra vida interior, todos los pecados parecen que están esperando el primer rato de ocio.

El ocio mismo ya de debería ser un pecado, y por eso vamos a revisar, ¿Cómo son mis veranos? ¿Sé descansar? Dale un toque a tus fiestas, que sean la gran ocasión de estar, con por supuesto que sí, que no vayas solamente a una graduación, te encanta ir quizá a muchas graduaciones, ¡Qué maravilla!, pero dales el toque cristiano, de ese sentido humano, esa calidez, esa categoría humana, de buen humor; no solamente a tus fiestas, sino también en general a todo tu verano.

Por ejemplo, te propongo cinco aspectos en los que podrías revisar que puede ser un buen tiempo para estar, como sugiere el Papa: apagar el celular para mirar a los ojos a las personas.

CONSIDERACIONES PARA EL DESCANSO

Entonces yo te propongo cinco cosas: Apagar el celular para mirar a los ojos los de mi familia, porque aprovechamos para jugar juntos, viajar juntos, o dar un paseo juntos o incluso ver una serie de televisión juntos, pero qué diferente es hacer eso al egoísmo de meterme en mis cosas, en mi cuarto y encerrarme solo.

En lo personal procura tener hábitos, no te digo que te levantes a las 6:00 de la mañana, pero sí que te levantes a una hora fija y que tengas un plan de acción, en lo apostólico, que tengas un una actividad social de ir a ayudar, es una ocasión el verano de ir ayudar a las personas que más lo necesitan en algún de la periferia de tu ciudad, o también ahí en tu ciudad; a tantas personas que necesitan compañía, cercanía.

Por supuesto a tu vida de piedad, a tu vida interior, todos los días ojalá logres cuidar muy bien tu misa y confesión en el verano, tu misa de domingo y por qué no también entre semana. Que te puedes dar alguna escapada a una iglesia cercana a tu casa, rezar el Rosario en la carretera, o rezar el Rosario en el lugar donde estés.

Bueno pues ahí te dejo para tu meditación, para tu oración, para tu diálogo con Jesús algunas ideas.

Vamos a ponerlas en manos de María Madre Nuestra, enséñanos a aprovechar muy bien este verano, que sea la gran ocasión de poder asentar en nuestra alma, poder madurar, poder dar ser ese salto, esa evolución que nos hará crecer física y espiritualmente de maravilla siempre a Tu lado y Tú siempre al lado de Jesús.