



## Día Cuarto: Novena de Navidad

### Descripción

#### Día Cuarto

#### Oración inicial

En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Señor Jesús, danos la gracia de hacer bien esta novena y preparar nuestras almas para recibirte el día de Navidad, con el cariño y devoción con que te recibieron la Virgen Santísima y San José. Amén.

**Valor a explorar:** pensar en los demás aunque estemos cansados.

**Para repasar:** En el camino hacia Belén, la Virgen María y San José seguramente tendrían que detenerse para descansar, después de estar caminando varias horas. ***San José, que era más fuerte y tardaba más en cansarse, se preocupaba de que la Virgen estuviera lo mejor posible, ya que además ella estaba a muy poco tiempo de la fecha de parto.*** El camino hacia Belén a ambos les tendría agotados y preocupados pero ellos en lugar de quejarse se ocupaban hablando del Niño Dios y descansaban así de sus penas, pues no pensaban en sí mismos.

**Para pensar:** a todos nos pasa que cuando estamos cansados nos cuesta pensar en los demás. Nos olvidamos de que los otros –papá, mamá, los hermanitos– también están cansados. ***Luchemos contra la tendencia de pensar demasiado en nosotros mismos, porque esto trae de la mano el mal genio ya que ni estamos contentos nosotros, ni dejamos en paz a los demás.***

Sobre todo en casa, si nos acordamos del ejemplo de la Virgen María y de San José, podremos colaborar a que todos estén contentos. No es fácil, porque lo fácil es ser egoísta y no ayudar a nadie puede en apariencia ser el camino más fácil y el más cómodo, pero debemos luchar por conseguir vencer el egoísmo. ***Hacer que los demás estén contentos y más aún cuando estamos cansados, le gusta mucho al Niño Dios y le arrancan muchísimas sonrisas.***

**El regalo:** el cuarto día de la Novena, nuestro regalo puede ser portarnos mejor en casa, intentando

---

ayudar en todo lo que nos pidan haciendo caso a la primera y con una sonrisa

-

### Oración Final

Se reza un Padrenuestro, un Avemaría y un Gloria.

Después repiten todos juntos tres veces:

“Jesús, José y María,

*Les doy el corazón y el alma mía”.*

-

### Villancicos recomendados:

**Rin, Rin** (Coro Católico Navideño Virgen María)

<https://open.spotify.com/track/5EAzWtimuqAoQfOL9lyxgu?si=OWLbpiSVRhSXsWRc-Cs3Bw>

**Mary did you know** (Pentatonix)

<https://www.youtube.com/watch?v=gDpoJ5z1Qlw>

---

Esta Novena de Navidad se distribuye completa en la cuenta de Instagram de 10 Min con Jesús América Latina (<https://www.instagram.com/10minconjesusal/>)